



**Nichtraucher
Helden.de**

Digitale Tabakentwöhnung per Rezept



Jetzt auf
Rezept



Referentin:
Dr. Maddalena A. Di Lellis

www.nichtraucherhelden.de



- ✓ Die App ist ein CE-zertifiziertes Medizinprodukt nach Medizinprodukterecht
- ✓ Vom BfArM umfangreich evaluiert und seit Anfang Juli 2021 als ärztlich verschreibbare Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen
- ✓ Zweckbestimmung: Überwachung, Behandlung und Linderung einer diagnostizierten Tabakabhängigkeit nach ICD-10 F17.2

Wissenschaftlicher Expertenbeirat:



Prof. Dr. med. Michael Kreuter



Dr. med. Alexander Rupp



Dr. med. Thomas Hering

Therapeutischer Ansatz

Das Medizinprogramm wurde **leitlinienkonform** und **evidenzbasiert** nach den Grundsätzen der kognitiven Verhaltenstherapie entwickelt

- S3-Leitlinie „Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung“
- Mitwirkung von Experten der Lungen- / Bronchialheilkunde und Suchtentwöhnung
- unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Studien

Goldstandard:



+



- + Geeignet für alle Patienten mit diagnostizierter Tabakabhängigkeit
- Kontraindiziert bei akuten psychotischen, depressiven und suizidalen Episoden

Ablauf der Therapie

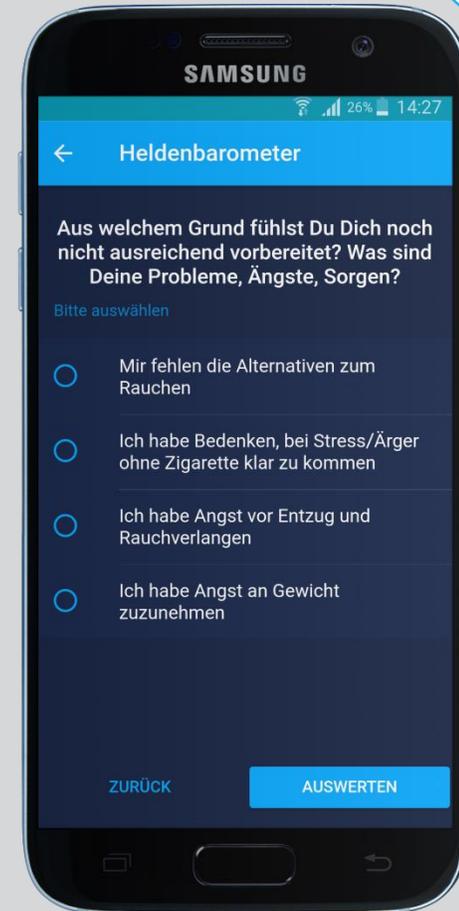
Vorbereitung auf den Rauchstopp: 8 Module

- motivierende Videos
- Übungen: Selbstbeobachtung, Raucherrituale
- psychologische und physiologische Zusammenhänge
- Hintergründe zur Tabakindustrie
- Informationen zu Entzugserscheinungen
- Aufklärung zu Medikamenten

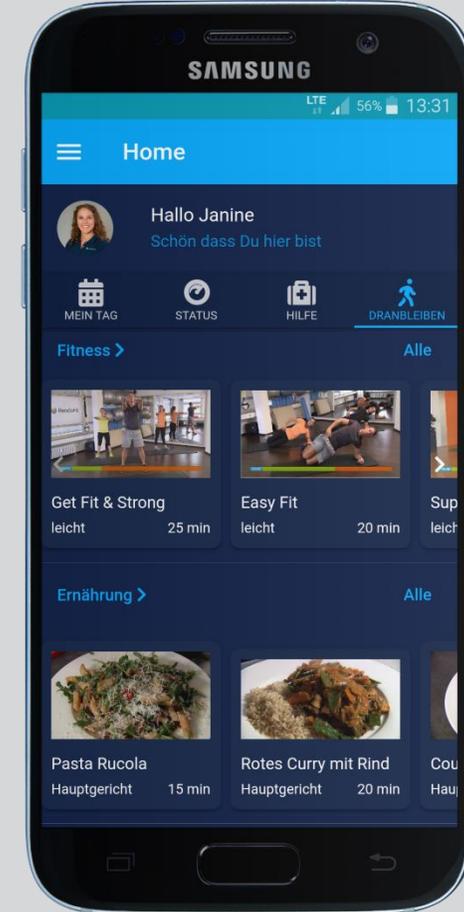
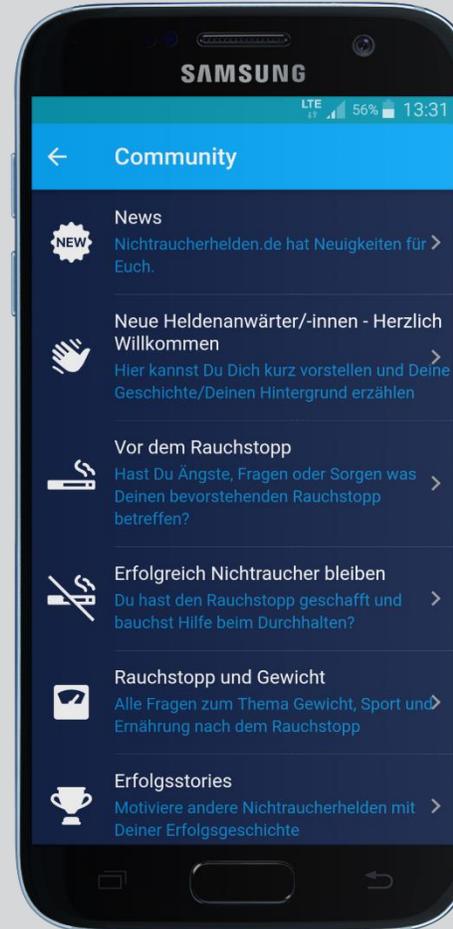
- **Rauchstopp:** Hilfe bei akutem Rauchverlangen
- **Nachbetreuung über 3 Monate:** Stabilisierung

Individualisierung des Coachings durch tägliche Abfrage der Erfolgszuversicht, des Befindens sowie aktuellen Schwierigkeiten (Heldenbarometer)





Einblicke in die App II



Ergebnisse der Pilotstudie (4 Monate; n=50)



Abstinenzquote von **30%** 4 Monate
nach dem Rauchstopp



Reduktion der Zigarettenzahl von **17**
auf **12 Zigaretten/d**



Verbesserung von Husten und
Lebensqualität



Positive Dosis-Wirkungs-Beziehung



Laufende **randomisierte und kontrollierte Studie (RCT)** mit ~ **640 Studienteilnehmer:innen**, welche die **langfristige Abstinenz** (6-Monats-Abstinenz) sowie deren Wirkung auf Husten, Luftnot und Lebensqualität weiter untersucht. **Weitere Studienzentren in BaWü, Berlin & NRW gesucht!**

Vorteile einer Rauchfrei-DiGA

Entlastung für Ihren Praxis-Alltag: die intensive, individuelle Betreuung Ihrer Patienten über 3 Monate hinweg übernimmt das Medizinprogramm.

Fundierte Aufklärung für Ihre Patienten: die kognitive Verhaltenstherapie sowie die Aufklärung über Medikamente werden ebenfalls vom Programm übernommen.

Extrabudgetäre Verschreibung: weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet.

Niedere Schwelle: abhängige Patient:innen, die an einem Rauchstopp interessiert sind, können sofort und ohne Wartezeiten mit dem Programm beginnen. Auch während der Pandemie ist der Kurs durchführbar!

Wie erfolgt die Verschreibung?

extrabudgetär

- 1 Tabakabhängigkeit nach ICD-10 F17.2 diagnostizieren
- 2 App aus dem Praxisverwaltungssystem auswählen und Rezept an Patient:in aushändigen
- 3 Einreichung des Rezeptes durch die Patient:in an die Krankenkasse, dann Erhalt eines Freischaltcodes
- 4 Anmeldung in der App per Freischaltcode



NichtraucherHelden GmbH
Im Himmel 20
70569 Stuttgart

KONTAKT



Andy Bosch

 andy.bosch@nichtraucherhelden.de

 0711 / 21 959 343



Dr. Maddalena Di Lellis

 maddalena.di-lellis@nichtraucherhelden.de

 0711 / 21 959 343

service@nichtraucherhelden.de

www.nichtraucherhelden.de